

Как подготовиться к зачету, экзамену: лайфхаки для студентов

Как успешно подготовиться к зачету, экзамену в условиях, когда времени остается в обрез? Студенты старших курсов делятся практическими советами.

Редко какой студент с головой погружается в учебу прямо в первые дни учебного семестра. Как правило, сначала идет раскочка: мол, до экзаменов еще далеко и нечего раньше срока вгонять себя в стресс. Но время - коварная вещь: не успел оглянуться - и вот уже рукой подать до экзаменов. Как успешно к ним подготовиться в сжатые сроки? Никаких проблем! Тем, кто хочет справиться с этой задачей, не помешают лайфхаки, которыми студенты делятся на интернет-форумах. Итак...

Работай по плану и не зубри!

Подготовку к экзаменам важно **распланировать**. Причем запомни: самый плодотворный - второй этап подготовки, поскольку на первом ты только втягиваешься, вработываешься, а на третьем ты подустанешь и не сможешь как следует концентрироваться. Поэтому, если у тебя осталось всего три недели (три дня), основной объем работы наметь на вторую неделю (день). В первую неделю (день) просто пробегись по конспектам лекций, чтобы освежить знания. На второй неделе (во второй день) разберись с теми же вопросами, но уже глубже - по учебнику, чтобы изучить подробности. Ну, а третью неделю (день) целиком отведи на повторение пройденного материала.

Не планируй слишком много дел на день! Концентрируйся на возможностях, а не на проблемах!

К банальной зубрежке следует прибегать в самом крайнем случае, поскольку этот метод крайне неэффективен. Залог хорошего запоминания - интеллектуальная работа с материалом. Старайся вникнуть в самую суть темы и используй при этом **метод ключевых слов**. Для запоминания информации достаточно выделить и запомнить одно-два ключевых слова. Вспомнив их, ты тут же воскресишь в памяти и остальное.

Выделяй главное!

Ты хочешь глубоко вникнуть в материал? Прекрасно! Но сделать это ты можешь потом - после сдачи зачета, экзамена, а сейчас времени у тебя в обрез. Поэтому пока концентрируйся на главном. И очень поможет тут сила твоего воображения. Принцип таков: на основе постигаемого материала мысленно возводи своего рода здание. Базисной информации отведи роль фундамента. Самые важные аспекты станут опорными колоннами, а наиболее значимые детали пойдут на строительство кровли.

Создание такой **цепочки ассоциаций** - залог того, что ты вникнешь в суть материала и успешно его запомнишь.

А еще на основе конспектов лекций сделай **карточки-подсказки!** С одной стороны карточки укажи краткое название темы, некое понятие или вопрос, а с другой - дай "расшифровку". Когда все будет готово, выбирай карточки, читай указанный на каждой из них вопрос и давай на него свой ответ. Затем переверни карточку и проверь правильность тобой изложенного. Хорошо усваивать материал ты будешь уже в процессе написания карточек, поскольку тебе придется его основательно продумывать и перерабатывать, чтобы уместить на маленьком листке.

Правило 80/20

Существует любопытный феномен - эмпирическое правило 80/20, или закон Парето. Он назван так в честь итальянского экономиста и социолога Вильфредо Парето. В соответствии с этим правилом, лишь 20 процентов наших действий дают целых 80 процентов желаемого результата, а остальные 80 процентов усилий - лишь 20 процентов результата. И в самом деле: ну, почему для осуществления одной мечты ты вроде бы и не прикладываешь очень больших усилий, но она вдруг полностью исполняется, а для достижения другой цели ты чуть ли не наизнанку выворачиваешься, однако приближаешься к ней лишь на один шагок?

Чтобы не стучаться в закрытую дверь, **следует правильно расставлять приоритеты и выбирать наиболее важные цели, реализовать которые можно с минимальными затратами.** К примеру, вместо того, чтобы читать заданный на дом длинный, но не приоритетный материал, можно посмотреть (если возможно) на эту тему короткий учебный фильм на портале YouTube, где в сжатой форме полностью раскрыта тема. Или выбрать подходящий другой вариант получения знаний в сокращенном виде. Зато к экзаменам по математике, химии и физике следует готовиться основательно: тут без глубоких знаний не обойтись.

Стало быть, большая часть сил растрачивается нами практически впустую, что лишь слегка помогает в достижении поставленной цели? И для получения хорошей оценки вовсе не обязательно все штудировать от и до? Вполне возможно. Но главное тут - **безошибочно выделить и сконцентрироваться именно на тех 20 процентах, которые приведут к реализации 80 процентов результата.**

Желаю собрать в кулак всю свою волю, все свои знания и таланты, подключить мудрость и терпение, внимание и память! Пусть на помощь придет интуиция и успех!

Педагог-психолог Домино Галина Васильевна